

**Základní skupiny potravin pro výpočet spotřebního koše potravin  
podle vyhlášky č. 48/1993 Sb., o školním stravování**

Skupina	Značka	Název	Jednotka	Váhové množství	Zkratka	Přepočítávací koeficient
Brambory	BR	Bramborová kaše v prášku	g	g	BR	7,0
		Bramborové knedlíky v prášku	g	g	BR	2,0
		Bramborové těsto	g	g	BR	2,0
		Brambory	g	g	BR	1,0
		Brambory loupané	g	g	BL	1,4
Cukr	CU	Džemy	ks	g	CD	0,6
		Sirupy	ks	g	CS	0,6
		Marmelády	ks	g	CM	0,6
		Cukr	g	g	CU	1,0
Luštěniny	LU	Čočka	g	g	LU	1,0
		Fazole	g	g	LU	1,0
		Hrách	g	g	LU	1,0
		Sója	g	g	LU	1,0
		Sójová mouka	g	g	LU	1,0
Maso	MA	Vepřové maso	g	g	MA	1,0
		Vepřové vnitřnosti	g	g	MA	1,0
		Uzené maso	g	g	MA	1,0
		Hovězí maso	g	g	MA	1,0
		Hovězí vnitřnosti	g	g	MA	1,0
		Telecí maso	g	g	MA	1,0
		Drůbeží maso	g	g	MA	1,0
		Drůbeží vnitřnosti	g	g	MA	1,0
		Ostatní masa výseková	g	g	MA	1,0
		Masné výrobky	g	g	MA	1,0
Rostlinné "maso"	MR	Sojové "maso"	g	g	MS	3,5
		"Maso" z rostlinných zdrojů (v kuchyňské úpravě)	g	g	MR	1,0
Mléko	ML	Mléko	ml	g	ML	1,0
		Mléko kondenzované	g	g	ML	2,7
		Mléko sušené	g	g	ML	10,0
Mléčné výrobky	MV	Biokys	ks	g	MV	1,0
		Jogurt	ks	g	MV	1,0
		Jogurt bílý	ks	g	MV	1,0
		Jogurt ovocný	ks	g	MV	1,0
		Smetanové krémy	ks	g	MV	1,0
		Mraž. smet. krémy	ks	g	MV	1,0
		Podmáslí	g	g	MV	1,0
		Smetana do 12%	g	g	MV	1,0
		Sýry tvrdé	g	g	MV	1,0
		Sýry tavené	ks	g	MV	1,0
		Sýry ostatní	g	g	MV	1,0
		Termix	ks	g	MV	1,0
Tvaroh	g	g	MV	1,0		
Ovoce	OV	Mražené ovoce	g	g	OM	1,4
		Mražené ovocné protlaky	ks	g	OM	1,4
		Ovoce sušené	g	g	OS	10,0
		Ovoce čerstvé mírného pásma	g	g	OV	1,0
		Ovoce čerstvé jižní	g	g	OV	1,0
		Džusy	ks	g	OV	podle % na obalu
		Kompoty (bez nálevu)	ks	g	OV	1,0
		Ořechy	g	g	OV	1,0
		Ovocné dřeně sterilované	ks	g	OV	1,4
		Přesnídávky ovocné	ks	g	OV	1,4

		Rozinky	g	g	OV	1,0
Ryby	RY	Mražené filé	g	g	RM	1,0
		Mražené ryby ostatní	g	g	RM	1,0
		Uzené ryby	g	g	RU	1,0
		Ryby čerstvé	g	g	RY	1,0
		Rybí konzervy	g	g	RK	1,0
Tuky	TU	Máslo	g	g	TŽ	0,8
		Smetana ke šlehání (33%)	ml	g	TŽ	0,3
		Oleje	g	g	TR	1,0
		Sádlo	g	g	TŽ	1,0
		Slanina	g	g	TŽ	1,0
		Tuky ztužené (na smažení) např. Iva, Isa, Omega, Ceres Soft	g	g	TR	1,0
		Margariny např. Alfa, Rama, Hera	g	g	TR	0,8
		Margariny se sníženým obsahem tuku např. Flóra, Alfa plus	g	g	TR	0,7
		Margariny nízkotučné (halvariny) např. Diana, Perla	g	g	TR	0,4
		Vejce	VE	Vejce čerstvá	g	g
Vejce mražená paster.	g			g	VM	1,0
Vejce sušená paster.	g			g	VS	10,0
Zelenina	ZE	Zelenina čerstvá	g	g	Z	1,0
		Zelenina mražená	g	g	ZM	1,4
		Zelenina sterilovaná (bez nálevu)	g	g	ZS	1,4
		Zelenina sušená	g	g	ZSU	10,0